મારુતિ સ્તોત્રમ: હનુમાનજીના દિવ્ય બળ, નિર્ભયતા અને રામભક્તિનું શક્તિશાળી સ્તવન

Maruti Stotram in Gujarati Lyrics

મારુતિ સ્તોત્રમ

હનુમાન સ્તોત્રમ

॥ મન્ત્રાત્મકં શ્રીમારુતિસ્તોત્રમ્ ॥

ૐ નમો ભગવતે આઞ્જનેયાય મહાબલાય સ્વાહા । ૐ નમો વાયુપુત્રાય ભીમરૂપાય ધીમતે । નમસ્તે રામદૂતાય કામરૂપાય શ્રીમતે ॥ ૧॥

મોહશોકવિનાશાય સીતાશોકવિનાશિને । ભગ્નાશોકવનાયાસ્તુ દગ્ધલઙ્કાય વાગ્મિને ॥ ૨॥

ગતિનિર્જિતવાતાય લક્ષ્મણપ્રાણદાય ચ । વનૌકસાં વરિષ્ઠાય વશિને વનવાસિને ॥ ૩॥

તત્ત્વજ્ઞાનસુધાસિન્ધુનિમગ્નાય મહીયસે । આઞ્જનેયાય શૂરાય સુગ્રીવસચિવાય તે ॥ ૪॥

જન્મમૃત્યુભયઘ્નાય સર્વક્લેશહરાય ચ । નેદિષ્ઠાય પ્રેતભૂતપિશાચભયહારિણે ॥ ૫॥

યાતનાનાશનાયાસ્તુ નમો મર્કટરૂપિણે । યક્ષરાક્ષસશાર્દૂલસર્પવૃશ્ચિકભીહૃતે ॥ ૬॥

મહાબલાય વીરાય ચિરઞ્જીવિન ઉદ્ધતે । હારિણે વજ્રદેહાય ચોલ્લઙ્ઘિતમહાબ્ધયે ॥ ૭॥

બલિનામગ્રગણ્યાય નમો નમઃ પાહિ મારુતે । લાભદોઽસિ ત્વમેવાશુ હનુમન્ રાક્ષસાન્તક । યશો જયં ચ મે દેહિ શત્રૂન્નાશય નાશય ॥ ૮॥

સ્વાશ્રિતાનામભયદં ય એવં સ્તૌતિ મારુતિમ્ । હાનિઃ કુતો ભવેત્તસ્ય સર્વત્ર વિજયી ભવેત્ ॥ ૯॥

ઇતિ શ્રી હૃત્પુણ્ડરિકાધિષ્ઠિતશ્રીમત્પરમહંસપરિવ્રાજકાચાર્ય

શ્રીવાસુદેવાનન્દસરસ્વતીકૃતં મન્ત્રાત્મકં શ્રીમારુતિસ્તોત્રં સમ્પૂર્ણમ્ ।

મારુતિ સ્તોત્રમ

મારુતિ સ્તોત્રમ, જેને “ભીમરૂપી મહારુદ્રા” તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે, ભગવાન હનુમાનજીના વિશાળ સ્વરૂપ, અદભુત પરાક્રમ, ચપળતા, બુદ્ધિ અને શ્રીરામ પ્રત્યેની અખંડ ભક્તિનું ગૌરવગાન કરતી પ્રસિદ્ધ સ્તુતિ છે. સંત સમર્થ રામદાસ સ્વામી દ્વારા રચાયેલ આ સ્તોત્રમાં હનુમાનજીને વજ્ર સમાન શક્તિશાળી, દુષ્ટ શક્તિઓનો નાશ કરનારા અને ધર્મની રક્ષા કરનારા મારુતિ સ્વરૂપે નમન કરવામાં આવે છે. અહીં હનુમાનજીનું બળ માત્ર શારીરિક શક્તિનું પ્રતીક નથી; તે આત્મસંયમ, કર્તવ્યનિષ્ઠા, નિર્ભયતા અને સત્ય માટે ઊભા રહેવાની આંતરિક ક્ષમતાનો પણ સંદેશ આપે છે. શ્રદ્ધાપૂર્વક મારુતિ સ્તોત્રમનો પાઠ કરવાથી ભક્તને પોતાની નબળાઈઓ ઓળખવા, આળસ અને નિરાશા છોડવા તથા મુશ્કેલ પરિસ્થિતિઓનો ધૈર્યથી સામનો કરવાની પ્રેરણા મળી શકે છે. આ સ્તોત્રનું મનન આપણને સમજાવે છે કે સાચી શક્તિ અહંકારમાં નહીં, પરંતુ સેવા, વિનમ્રતા અને ઈશ્વર પ્રત્યેના સંપૂર્ણ સમર્પણમાં રહેલી છે.

વારંવાર પૂછાતા પ્રશ્નો

1. મારુતિ સ્તોત્રમ શું છે?

મારુતિ સ્તોત્રમ ભગવાન હનુમાનજીને સમર્પિત એક પ્રસિદ્ધ ભક્તિમય સ્તુતિ છે, જેને “ભીમરૂપી મહારુદ્રા સ્તોત્ર” પણ કહેવામાં આવે છે. તેમાં હનુમાનજીના બળવાન સ્વરૂપ, પરાક્રમ, ચપળતા અને શ્રીરામ પ્રત્યેની અડગ ભક્તિનું વર્ણન કરવામાં આવ્યું છે.

2. મારુતિ સ્તોત્રમનો અર્થ શું છે?

“મારુતિ” ભગવાન હનુમાનજીનું એક નામ છે, જે તેમને પવનદેવના પુત્ર

તરીકે દર્શાવે છે. આ સ્તોત્રનો મૂળ ભાવ હનુમાનજીની શક્તિની પ્રશંસા કરતાં તેમની નિઃસ્વાર્થ સેવા, આત્મસંયમ, નિર્ભયતા અને ધર્મનિષ્ઠાને જીવનમાં ઉતારવાનો છે.

3. મારુતિ સ્તોત્રમનો પાઠ ક્યારે કરવો?

મારુતિ સ્તોત્રમનો પાઠ સવારે સ્નાન કર્યા પછી અથવા સાંજે શાંત વાતાવરણમાં કરી શકાય છે. મંગળવાર, શનિવાર અને હનુમાન જયંતીના દિવસે તેનો પાઠ વિશેષ શ્રદ્ધાથી કરવામાં આવે છે. મહત્વપૂર્ણ કાર્ય પહેલાં અથવા મનોબળ નબળું અનુભવાતું હોય ત્યારે પણ તેનું સ્મરણ કરી શકાય છે.

4. મારુતિ સ્તોત્રમનો પાઠ કેવી રીતે કરવો?

સ્વચ્છ સ્થાન પર હનુમાનજીનું ચિત્ર અથવા પ્રતિમા સ્થાપિત કરીને દીવો પ્રગટાવો. સૌપ્રથમ ભગવાન શ્રીરામનું સ્મરણ કરો અને ત્યારબાદ શબ્દોનો અર્થ સમજવાનો પ્રયત્ન કરતાં સ્પષ્ટ ઉચ્ચારણ સાથે સ્તોત્રનો પાઠ કરો. પાઠ પૂર્ણ થયા પછી અહંકાર, આળસ અને ભય છોડવાની શક્તિ માટે હનુમાનજીને પ્રાર્થના કરો.

5. મારુતિ સ્તોત્રમના પાઠથી શું લાભ થાય છે?

ધાર્મિક માન્યતા પ્રમાણે મારુતિ સ્તોત્રમનો નિયમિત પાઠ ભક્તમાં સાહસ, અનુશાસન, એકાગ્રતા અને આત્મવિશ્વાસની ભાવના વિકસાવવામાં આધ્યાત્મિક સહાય કરે છે. તે ભય અને નિરાશાના સમયમાં મનને સ્થિર રાખવાની પ્રેરણા આપે છે તથા હનુમાનજી પ્રત્યેની ભક્તિ અને સેવા- ભાવને વધુ ગાઢ બનાવે છે.

Free Download Maruti Stotram in

Gujarati Lyrics PDF

ગુજરાતીમાં હનુમાનજીના પાઠ અને પૂજા માર્ગદર્શિકા

હનુમાન ચાલીસા
– હનુમાન ચાલીસાનો સંપૂર્ણ ગુજરાતી પાઠ, આધ્યાત્મિક મહત્ત્વ, પાઠવિધિ અને લાભ વાંચો.
પંચમુખ હનુમત્કવચમ્
– પંચમુખી હનુમાનજીના દિવ્ય સ્વરૂપ, રક્ષણ કવચ, પાઠવિધિ
અને આધ્યાત્મિક લાભ જાણો.
સંકટ મોચન હનુમાન અષ્ટક
– સંકટ, ભય અને મુશ્કેલીઓના સમયમાં હનુમાનજીનું સ્મરણ કરાવતું પવિત્ર અષ્ટક વાંચો.
બજરંગ બાણ
– હનુમાનજીની શક્તિ, સાહસ અને રક્ષણ માટે કરવામાં આવતી પ્રભાવશાળી ભક્તિમય પ્રાર્થના વાંચો.
મારુતિ સ્તોત્રમ
– મારુતિનંદન હનુમાનજીના પરાક્રમ, નિર્ભયતા અને શ્રીરામ પ્રત્યેની અખંડ ભક્તિનું સ્તવન વાંચો.
હનુમાનજીનાં 12 નામ
– હનુમાનજીનાં બાર પવિત્ર નામ, તેમના ગુજરાતી અર્થ અને સ્મરણના આધ્યાત્મિક લાભ જાણો.
હનુમાનજીની આરતી
– ભગવાન હનુમાનના પરાક્રમ, સેવાભાવ અને શ્રીરામ પ્રત્યેના સમર્પણનું ભક્તિપૂર્વક ગાન કરો.
હનુમાનજીની પૂજન વિધિ
– હનુમાનજીની ઘરેલું પૂજા માટે પગલુંદર વિધિ, સંપૂર્ણ સામગ્રી અને જરૂરી નિયમો જાણો.