हनुमान जी की पूजन विधि

हिन्दू धरम शास्त्रों के अनुसार हनुमान पूजन का कलयुग मैं बहुत महत्त्व है। मंगलवार के दिन हनुमान पूजा विधि पूर्वक करने से हनुमान जी सारे कष्ट दूर करके जीवन सुख समृद्धि से भर देंगे।

Hanuman Pujan (Puja) Vidhi In Hindi

हनुमान जी की पूजन (पूजा) विधि

हनुमान जी की मूर्ति ओर मुंह करके लाल आसन पर बैठें.
१ घी का और १ सरसो के तेल का दीपक जलाये
अगरबत्ती और धूपबत्ती जलाये
हाथ में चावल व फूल लेकर हनुमानजी का ध्यान और आवाहन करे
अब सिंदूर मैं चमेली का तेल मिलाकर मूर्ति पर लेप करे पाँव
से शुरू करकर सर तक
चांदी या सोने का वर्क मूर्ति पर लगाए
अब हनुमान जी को लाल लंगोट पहनाये
इत्र छिड़के
हनुमानजी के सर पर कंकु का टिका लगाए
लाल गुलाब और माला हनुमान जी को चढ़ाये . भुने चंने और गुड़ का नैवेद्य लगाए
नैवेद्य पर तुलसी पत्र रखे
केले चढ़ाये
हनुमान जी को बनारसी पान का बीड़ा अर्पित करे
११ बार हनुमान चालीसा का पाठ करे
अंत मैं हनुमान जी की आरती करे

हनुमान पूजा के बाद अज्ञानतावश पूजा में कुछ कमी रह जाने या गलतियों के लिए भगवान् हनुमान के सामने हाथ जोड़कर निम्नलिखित मंत्र का जप करते हुए क्षमा याचना करे

मन्त्रहीनं क्रियाहीनं भक्तिहीनं सुरेश्वरं l यत पूजितं
मया देव, परिपूर्ण तदस्त्वैमेव l
आवाहनं न जानामि, न जानामि विसर्जनं l पूजा चैव न जानामि, क्षमस्व परमेश्वरं l